

# Hur upplevde du Emanuel Nilsson och föreläsningen att prestera och samtidigt må bra?

- Answered: 24
- Skipped: 0

Svarsalternativ	1 (KATASTROF)	2	3	4	5, (MYCKET BRA)	TOTALT	VIKTAT GENOMSNI TT
Andel	0,00%	0,00%	16,67%	29,17%	54,17%	24	
Antal svar	0	0	4	7	13		4,38/5

## FRITEXTSVAR

Gav en större insikt i att tänka på sin egen arbetssituation och inte bara "jobba på"  
2019-09-05 11:41 [Lägg till taggar](#) – [Visa svar](#)



Mycket bra. En bra föreläsning. En ung klok person med egna erfarenheter. Passet mycket tänkvärt och bra för min egen del.

2019-09-04 08:31 [Lägg till taggar](#) – [Visa svar](#)



Bra, lärorikt och gav mycket att diskutera senare vid middagen.

2019-09-03 16:12 [Lägg till taggar](#) – [Visa svar](#)



Väldigt intressant och lärorikt. Bra med tips på hur man kan tänka i sin vardag för att få återhämtning m.m.

2019-09-03 07:19 [Lägg till taggar](#) – [Visa svar](#)



Mycket bra med fokus på oss som individer och vårt välmående, samt tips och inspiration för hur man med eget ansvar hittar en bra balans i livet.

2019-09-02 13:59 [Lägg till taggar](#) – [Visa svar](#)



Duktig talare.

2019-09-02 10:24 [Lägg till taggar](#) – [Visa svar](#)



Viktigt att frågan diskuteras

2019-08-30 15:31 [Lägg till taggar](#) – [Visa svar](#)



Tack!

2019-08-30 14:30 [Lägg till taggar](#) – [Visa svar](#)



Jättebra ämne och duktig talare! Jag tror att många kunde relatera till honom, särskilt de yngre killarna.

2019-08-30 14:21 [Lägg till taggar](#) – [Visa svar](#)



Spännande och intressant!

2019-08-30 13:29 [Lägg till taggar](#) – [Visa svar](#)



Inspirerande men jag hade önskat fler uppslag på möjliga strategier.

2019-08-30 12:15 [Lägg till taggar](#) – [Visa svar](#)



Viktigt ämne att lyssna till, fundera på och diskutera om. Och Emanuel var en fantastisk föreläsare.

Bra val!

2019-08-30 11:19 [Lägg till taggar](#) – [Visa svar](#)



Mycket bra! Som ny i yrkeslivet känns det extra bra att få mer vetskap om symtom, att det drabbar alla och att man ska vara rädd om sig själv. Bra val! Tror att det finns en långsiktig vinst både personligt och företagsmässigt att bli påmind/upplyst om stress och hur man hanterar den.

2019-08-30 11:18 [Lägg till taggar](#) – [Visa svar](#)



Emanuel Nilsson bör absolut rekommenderas till andra kollegor och bolag.

2019-08-30 11:15 [Lägg till taggar](#) – [Visa svar](#)



Så bra! Har pratat med många om detta pass sedan jag kom hem. Stor igenkänningsfaktor på Emanuels situation och upplevelser. Nu ska jag beställa massagedyna, spikmatta och tänka på andningen. Fokus på mig själv för att bli en bättre människa, partner och kollega.

2019-08-30 11:12